



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

evaluación detallada

Kose, Ruediger

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 18259

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:59:05

velocidad: 8.36 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 172 puntos