



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

evaluación detallada

Ruhrmann, Ingrid

Asociación: TV-Mengede 1890 e.V.

Dorsal: 12329

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:56:59

velocidad: 6.15 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 94 puntos