



7. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

evaluación detallada

Seiffert, Bernd

Asociación: Walkingtreff Soest

Dorsal: 18294

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:07:37

velocidad: 7.52 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 160 puntos