



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

evaluación detallada

Liehr, Cordula

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5180

recorrido: 5.00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 44:40

velocidad: 6.72 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 38 puntos