



7. Walking Day am Möhnesee

Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

evaluación detallada

Ahlemeier, Elisabeth

Asociación: BSG Sparkasse Bochum

Dorsal: 5178

recorrido: 5.00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 53:50

velocidad: 5.57 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 31 puntos