



9. Town&Country Marathon

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 03.06.2012

evaluación detallada

Lammert, Asume

Asociación: Kranichfeld

Dorsal: 500

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 2:49:38

velocidad: 7.43 km/h

desnivel en ascenso: 305

puntuación del recorrido: 25.58

resultado del rendimiento: 199 puntos