



## 9. Town&Country Marathon

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 03.06.2012

### evaluación detallada

**Zika, Heiko**

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 1276

recorrido: 42.20 km

Melborn Marathon

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:05:47

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:02

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:31:52