



9. Town&Country Marathon

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 03.06.2012

evaluación detallada

Ihling, Carmen

Asociación: Asklepios Medical Fitness

Dorsal: 726

recorrido: 73.00 km

Rhön Radetappe

categoría:

Frauen 41 bis 50 Jahre

tiempo total: 3:30:01

velocidad: 20.86 km/h

rendimiento en carrera: 2:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 61)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:06

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Geisa Stern	35.70	1:42:49	2:52	2	7:47	4	10:17	35.70	1:42:49	2:52	5	7:47	9	9:37
Point Alpha	1.70	11:41	6:52	2	1:25	4	5:21	37.40	1:54:30	3:03	5	9:12	9	14:58
Vacha/Werrabrück	17.20	48:28	2:49	2	1:37	4	7:12	54.60	2:42:58	2:59	5	10:49	9	22:10
Dorndorf/Kirsting	4.50	8:39	1:55	2	0:45	4	1:39	59.10	2:51:37	2:54	5	11:34	9	23:49
Keltenbad	13.90	38:24	2:45	2	2:38	4	5:06	73.00	3:30:01	2:52	2	14:12	4	28:55