



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

**Seelinger, Jochen**

Asociación: Lauf AG Feudenheim-Gymnasium  
Dorsal: 6

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:45

velocidad: 16.09 km/h  
rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 268)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 1(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 44:45