



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

**Mrongowius, Karsten**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 440

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 35:49

velocidad: 10.05 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 21:38

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 23:16