



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

Fröhlich, Ralf

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 94

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:02

velocidad: 14.68 km/h  
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 268)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 4(de 33)  
mejor tiempo en la categoría: 46:59