



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

Bender, Helmut

Asociación: TV Edingen
Dorsal: 187

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:46

velocidad: 14.18 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 268)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 191)
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 3(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 46:49