



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

**Freerksen, Olaf**

Asociación: LF Mannheim  
Dorsal: 130

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:46

velocidad: 13.91 km/h  
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 268)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 2(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 44:34