



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

**Jentschke, Steffen**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 97

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:46

velocidad: 13.15 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 268)  
posición en el recorrido/Men: 57 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 15(de 33)  
mejor tiempo en la categoría: 46:59