



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

simmendinger, arndt

Asociación: TV Viernheim  
Dorsal: 57

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:15

velocidad: 12.58 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 268)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 13(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 42:29