



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

Lieder, Christian

Asociación: EDILION LIMITADA  
Dorsal: 269

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:20

velocidad: 12.56 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 268)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 18(de 33)  
mejor tiempo en la categoría: 46:59