



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

Jonas, Jan

Asociación: Idstein  
Dorsal: 16

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:07

velocidad: 12.18 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 268)  
posición en el recorrido/Men: 99 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 12(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 44:45