



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

Heltmann, Heike

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 252

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 59:41

velocidad: 12.06 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 268)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 77)  
mejor tiempo del recorrido: 49:00

posición en la categoría: 5(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 49:56