



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

Riffel, Andrea

Asociación: Luschka + Wagenmann  
Dorsal: 220

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:45

velocidad: 11.47 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 268)  
posición en el recorrido/Women: 22 (de 77)  
mejor tiempo del recorrido: 49:00

posición en la categoría: 4(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 55:36