



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

Rückert, Jens

Asociación: TV 1864 Schwetzingen  
Dorsal: 293

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:20

velocidad: 11.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 268)  
posición en el recorrido/Men: 139 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 30(de 33)  
mejor tiempo en la categoría: 46:59