



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

**Koch, Sebastian**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 17

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:51

velocidad: 11.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 268)  
posición en el recorrido/Men: 142 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 14(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 44:45