



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

**Zeiß, Manfred**

Asociación: Ski-Club Heddehseim  
Dorsal: 145

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:15:24

velocidad: 9.55 km/h  
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 268)  
posición en el recorrido/Men: 176 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 9(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 48:03