



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

Quintus, Thomas

Asociación: Mannheim
Dorsal: 100

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:17:36

velocidad: 9.28 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 268)
posición en el recorrido/Men: 180 (de 191)
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 32(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 46:59