



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

**Prokein, Otmar**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 139

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:17:43

velocidad: 9.26 km/h  
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 268)  
posición en el recorrido/Men: 182 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 14(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 44:34