



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

Lampert, Wilfried

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 152

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:19:46

velocidad: 9.03 km/h  
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 268)  
posición en el recorrido/Men: 185 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 42:10

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 59:57