



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

Denig, Frank

Asociación: Praxis für Groß und Klein  
Dorsal: 446

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 26:15

velocidad: 13.71 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 175)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 80)  
mejor tiempo del recorrido: 21:38

posición en la categoría: 2(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 23:28