



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

**Ambacher, Lara**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 496

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 27:38

velocidad: 13.03 km/h  
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 175)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 95)  
mejor tiempo del recorrido: 24:14

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 27:38