



2. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 16.06.2012

evaluación detallada

**Pohlkamp, Bernhard**

Asociación: Marathon Soest  
Dorsal: 10154

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:14:35

velocidad: 8.04 km/h

desnivel en ascenso: 94  
puntuación del recorrido: 11.41  
resultado del rendimiento: 92 puntos