



2. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 16.06.2012

evaluación detallada

Ruhrmann, Ingrid

Asociación: TV-Mengede 1890 e.V.

Dorsal: 10110

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:32:05

velocidad: 6.52 km/h

desnivel en ascenso: 94

puntuación del recorrido: 11.41

resultado del rendimiento: 74 puntos