



2. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 16.06.2012

evaluación detallada

Kose, Rüdiger

Asociación: Skiclub Schwerte
Dorsal: 18127

recorrido: 18.00 km
18 km Nordic Walking

tiempo total: 2:10:27

velocidad: 8.28 km/h

desnivel en ascenso: 118
puntuación del recorrido: 19.77
resultado del rendimiento: 164 puntos