



2. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 16.06.2012

evaluación detallada

**Köster, Ingelore**

Asociación: Pv Triathlon Witten  
Dorsal: 18133

recorrido: 18.00 km  
18 km Nordic Walking

tiempo total: 2:36:27

velocidad: 6.90 km/h

desnivel en ascenso: 118  
puntuación del recorrido: 19.77  
resultado del rendimiento: 136 puntos