



2. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 16.06.2012

evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5127

recorrido: 5.00 km  
5 km Nordic Walking

tiempo total: 36:42

velocidad: 8.17 km/h

desnivel en ascenso: 47  
puntuación del recorrido: 5.71  
resultado del rendimiento: 47 puntos