



14. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Mühlhäuser Laufcombo

Dorsal: 170

recorrido: 171.10 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 14:57:46

velocidad: 11.43 km/h  
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido: 101 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 82(de 149)

mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |          |       | categoría | categoría |         |         |
| Grumbach          | 17.50 | 1:27:29 | 4:59   | 78        | 24:55     | 102     | 24:55   | 17.50  | 1:27:29  | 4:59  | 84        | 24:55     | 122     | 24:55   |
| Schildwiese       | 19.80 | 1:30:29 | 4:34   | 46        | 23:07     | 62      | 23:07   | 37.30  | 2:57:58  | 4:46  | 84        | 48:02     | 122     | 48:02   |
| Neuhaus           | 16.50 | 1:27:17 | 5:17   | 76        | 28:14     | 97      | 28:14   | 53.80  | 4:25:15  | 4:55  | 84        | 1:11:28   | 122     | 1:11:28 |
| Masserberg        | 18.10 | 1:34:07 | 5:11   | 91        | 37:27     | 122     | 37:27   | 71.90  | 5:59:22  | 4:59  | 84        | 1:41:10   | 122     | 1:41:10 |
| Allzunah          | 17.20 | 1:49:26 | 6:21   | 122       | 44:03     | 171     | 44:03   | 89.10  | 7:48:48  | 5:15  | 84        | 2:25:13   | 122     | 2:25:13 |
| Grenzadler        | 20.00 | 1:50:36 | 5:31   | 128       | 40:14     | 178     | 40:14   | 109.10 | 9:39:24  | 5:18  | 84        | 2:58:25   | 122     | 2:58:25 |
| Neue Ausspanne    | 13.90 | 1:03:48 | 4:35   | 36        | 15:21     | 39      | 15:21   | 123.00 | 10:43:12 | 5:13  | 84        | 3:12:26   | 122     | 3:12:26 |
| Kleiner Inselsber | 14.00 | 1:11:22 | 5:05   | 54        | 21:34     | 71      | 21:34   | 137.00 | 11:54:34 | 5:12  | 84        | 3:33:17   | 122     | 3:33:17 |
| Hohe Sonne        | 19.40 | 1:28:45 | 4:34   | 45        | 20:56     | 57      | 20:56   | 156.40 | 13:23:19 | 5:08  | 84        | 3:54:13   | 122     | 3:54:13 |
| Hörschel          | 14.70 | 1:34:27 | 6:25   | 133       | 45:58     | 201     | 45:58   | 171.10 | 14:57:46 | 5:14  | 83        | 4:34:23   | 102     | 4:34:23 |