



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Grundner Laufschnucken

tiempo total: 16:02:56

Dorsal: 95

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 168 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

categoría:

posición en la categoría: 34(de 72)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:49:57

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	
Grumbach	17.50	1:39:34	5:41	54	31:22	197	37:00	17.50	1:39:34	5:41	57	3:20	237	37:00	
Schildwiese	19.80	1:46:32	5:22	51	31:51	172	39:10	37.30	3:26:06	5:31	57		237	1:16:10	
Neuhaus	16.50	1:33:19	5:39	29	23:25	139	34:16	53.80	4:59:25	5:33	57		237	1:45:38	
Masserberg	18.10	1:20:32	4:26	9	12:01	27	23:52	71.90	6:19:57	5:17	57		237	2:01:45	
Allzunah	17.20	1:29:20	5:11	11	19:18	53	23:57	89.10	7:49:17	5:16	57		237	2:25:42	
Grenzadler	20.00	1:40:26	5:01	26	28:53	113	30:04	109.10	9:29:43	5:13	57		237	2:48:44	
Neue Ausspanne	13.90	1:43:57	7:28	72	42:38	235	55:30	123.00	11:13:40	5:28	57		237	3:42:54	
Kleiner Inselsber	14.00	1:38:46	7:03	68	40:47	229	48:58	137.00	12:52:26	5:38	57		237	4:31:09	
Hohe Sonne	19.40	1:40:38	5:11	37	29:52	149	32:49	156.40	14:33:04	5:34	57		237	5:03:58	
Hörschel	14.70	1:29:52	6:06	50	25:49	183	41:23	171.10	16:02:56	5:37	35	4:12:59	170	5:39:33	