



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

PDV-Power-Runners I

Dorsal: 207

recorrido: 171.10 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 12:20:05

velocidad: 13.86 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido: 9 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 8 (de 149)
mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa velocidad min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total velocidad min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	
Grumbach	17.50	1:12:32	4:08	12	9:58	16	9:58	17.50	1:12:32	4:08	8	9:58	13	9:58	
Schildwiese	19.80	1:18:26	3:57	11	11:04	12	11:04	37.30	2:30:58	4:02	8	21:02	13	21:02	
Neuhaus	16.50	1:08:45	4:10	8	9:42	8	9:42	53.80	3:39:43	4:05	8	25:56	13	25:56	
Masserberg	18.10	1:20:26	4:26	17	23:46	25	23:46	71.90	5:00:09	4:10	8	41:57	13	41:57	
Allzunah	17.20	1:38:17	5:42	90	32:54	113	32:54	89.10	6:38:26	4:28	8	1:14:51	13	1:14:51	
Grenzadler	20.00	1:20:59	4:02	7	10:37	10	10:37	109.10	7:59:25	4:23	8	1:18:26	13	1:18:26	
Neue Ausspanne	13.90	1:05:02	4:40	43	16:35	48	16:35	123.00	9:04:27	4:25	8	1:33:41	13	1:33:41	
Kleiner Inselsber	14.00	58:04	4:08	11	8:16	12	8:16	137.00	10:02:31	4:23	8	1:41:14	13	1:41:14	
Hohe Sonne	19.40	1:16:02	3:55	8	8:13	10	8:13	156.40	11:18:33	4:20	8	1:49:27	13	1:49:27	
Hörschel	14.70	1:01:32	4:11	10	13:03	10	13:03	171.10	12:20:05	4:19	8	1:56:42	9	1:56:42	