



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Gü-We Läufer

tiempo total: 15:10:27

Dorsal: 168

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 115 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

categoría:

posición en la categoría: 94(de 149)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	Total		
Grumbach	17.50	1:28:00	5:01	80	25:26	106	25:26	17.50	1:28:00	5:01	97	25:26	140	25:26
Schildwiese	19.80	1:47:42	5:26	118	40:20	176	40:20	37.30	3:15:42	5:14	97	1:05:46	140	1:05:46
Neuhaus	16.50	1:25:22	5:10	68	26:19	85	26:19	53.80	4:41:04	5:13	97	1:27:17	140	1:27:17
Masserberg	18.10	1:39:34	5:30	115	42:54	160	42:54	71.90	6:20:38	5:17	97	2:02:26	140	2:02:26
Allzunah	17.20	1:38:27	5:43	91	33:04	114	33:04	89.10	7:59:05	5:22	97	2:35:30	140	2:35:30
Grenzadler	20.00	1:48:44	5:26	118	38:22	164	38:22	109.10	9:47:49	5:23	97	3:06:50	140	3:06:50
Neue Ausspanne	13.90	1:11:39	5:09	88	23:12	99	23:12	123.00	10:59:28	5:21	97	3:28:42	140	3:28:42
Kleiner Inselsber	14.00	1:24:33	6:02	123	34:45	175	34:45	137.00	12:24:01	5:25	97	4:02:44	140	4:02:44
Hohe Sonne	19.40	1:33:18	4:48	69	25:29	88	25:29	156.40	13:57:19	5:21	97	4:28:13	140	4:28:13
Hörschel	14.70	1:13:08	4:58	53	24:39	63	24:39	171.10	15:10:27	5:19	95	4:47:04	116	4:47:04