



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Rühler Springer

Dorsal: 84

recorrido: 171.10 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:19:40

velocidad: 10.47 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido: 183 (de 236)  
mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 40(de 72)  
mejor tiempo en la categoría: 11:49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.50	1:27:00	4:58	21	18:48	97	24:26	17.50	1:27:00	4:58	15		237	24:26
Schildwiese	19.80	1:40:09	5:03	35	25:28	135	32:47	37.30	3:07:09	5:01	15		237	57:13
Neuhaus	16.50	1:31:27	5:32	25	21:33	130	32:24	53.80	4:38:36	5:10	15		237	1:24:49
Masserberg	18.10	1:42:19	5:39	45	33:48	171	45:39	71.90	6:20:55	5:17	15		237	2:02:43
Allzunah	17.20	1:55:49	6:44	52	45:47	204	50:26	89.10	8:16:44	5:34	15		237	2:53:09
Grenzadler	20.00	1:35:04	4:45	17	23:31	73	24:42	109.10	9:51:48	5:25	15		237	3:10:49
Neue Ausspanne	13.90	1:25:47	6:10	52	24:28	196	37:20	123.00	11:17:35	5:30	15		237	3:46:49
Kleiner Inselsber	14.00	1:29:09	6:22	52	31:10	201	39:21	137.00	12:46:44	5:35	15		237	4:25:27
Hohe Sonne	19.40	1:53:23	5:50	65	42:37	219	45:34	156.40	14:40:07	5:37	15		237	5:11:01
Hörschel	14.70	1:39:33	6:46	62	35:30	217	51:04	171.10	16:19:40	5:43	41	4:29:43	185	5:56:17