



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Osterlaufteam Heyda

Dorsal: 167

recorrido: 171.10 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:46:19

velocidad: 10.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido: 155 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 122(de 149)

mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.50	1:37:21	5:33	124	34:47	181	34:47	17.50	1:37:21	5:33	108	34:47	157	34:47
Schildwiese	19.80	1:50:50	5:35	124	43:28	189	43:28	37.30	3:28:11	5:34	108	1:18:15	157	1:18:15
Neuhaus	16.50	1:36:52	5:52	113	37:49	159	37:49	53.80	5:05:03	5:40	108	1:51:16	157	1:51:16
Masserberg	18.10	2:01:39	6:43	145	1:04:59	229	1:04:59	71.90	7:06:42	5:56	108	2:48:30	157	2:48:30
Allzunah	17.20	1:38:51	5:44	94	33:28	119	33:28	89.10	8:45:33	5:53	108	3:21:58	157	3:21:58
Grenzadler	20.00	1:36:56	4:50	64	26:34	84	26:34	109.10	10:22:29	5:42	108	3:41:30	157	3:41:30
Neue Ausspanne	13.90	1:07:05	4:49	53	18:38	59	18:38	123.00	11:29:34	5:36	108	3:58:48	157	3:58:48
Kleiner Inselsber	14.00	1:18:36	5:36	95	28:48	126	28:48	137.00	12:48:10	5:36	108	4:26:53	157	4:26:53
Hohe Sonne	19.40	1:34:45	4:53	76	26:56	102	26:56	156.40	14:22:55	5:31	108	4:53:49	157	4:53:49
Hörschel	14.70	1:23:24	5:40	106	34:55	148	34:55	171.10	15:46:19	5:31	123	5:22:56	157	5:22:56