



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Freies Schulzentrum Herbsleben

tiempo total: 15:38:07

Dorsal: 230

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 146 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

categoría:

posición en la categoría: 114(de 149)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.50	1:27:26	4:59	77	24:52	101	24:52	17.50	1:27:26	4:59	115	24:52	168	24:52
Schildwiese	19.80	1:57:35	5:56	136	50:13	212	50:13	37.30	3:25:01	5:29	115	1:15:05	168	1:15:05
Neuhaus	16.50	1:26:47	5:15	74	27:44	94	27:44	53.80	4:51:48	5:25	115	1:38:01	168	1:38:01
Masserberg	18.10	1:47:43	5:57	131	51:03	195	51:03	71.90	6:39:31	5:33	115	2:21:19	168	2:21:19
Allzunah	17.20	1:29:37	5:12	43	24:14	55	24:14	89.10	8:09:08	5:29	115	2:45:33	168	2:45:33
Grenzdler	20.00	1:59:59	5:59	139	49:37	204	49:37	109.10	10:09:07	5:34	115	3:28:08	168	3:28:08
Neue Ausspanne	13.90	1:08:55	4:57	70	20:28	77	20:28	123.00	11:18:02	5:30	115	3:47:16	168	3:47:16
Kleiner Inselsber	14.00	1:15:26	5:23	80	25:38	105	25:38	137.00	12:33:28	5:29	115	4:12:11	168	4:12:11
Hohe Sonne	19.40	1:54:05	5:52	142	46:16	222	46:16	156.40	14:27:33	5:32	115	4:58:27	168	4:58:27
Hörschel	14.70	1:10:34	4:48	42	22:05	50	22:05	171.10	15:38:07	5:28	115	5:14:44	147	5:14:44