



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Die phantastischen 10

Dorsal: 91

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 16:29:54

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido: 190 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 45(de 72)

mejor tiempo en la categoría: 11:49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total									
Grumbach	17.50	1:42:46	5:52	59	34:34	205	40:12	17.50	1:42:46	5:52	9	6:32	237	40:12		
Schildwiese	19.80	1:36:10	4:51	26	21:29	102	28:48	37.30	3:18:56	5:20	9		237	1:09:00		
Neuhaus	16.50	1:24:13	5:06	13	14:19	75	25:10	53.80	4:43:09	5:15	9		237	1:29:22		
Masserberg	18.10	1:40:39	5:33	40	32:08	165	43:59	71.90	6:23:48	5:20	9		237	2:05:36		
Allzunah	17.20	2:08:25	7:27	69	58:23	232	1:03:02	89.10	8:32:13	5:44	9		237	3:08:38		
Grenzdler	20.00	1:56:58	5:50	52	45:25	194	46:36	109.10	10:29:11	5:46	9		237	3:48:12		
Neue Ausspanne	13.90	1:24:18	6:03	46	22:59	185	35:51	123.00	11:53:29	5:48	9		237	4:22:43		
Kleiner Inselsber	14.00	1:34:05	6:43	61	36:06	217	44:17	137.00	13:27:34	5:53	9		237	5:06:17		
Hohe Sonne	19.40	1:28:47	4:34	11	18:01	58	20:58	156.40	14:56:21	5:43	9		237	5:27:15		
Hörschel	14.70	1:33:33	6:21	56	29:30	196	45:04	171.10	16:29:54	5:47	46	4:39:57	192	6:06:31		