



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Berggrabenstolperer

Dorsal: 140

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 15:38:04

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido: 145 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 113(de 149)

mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Grumbach	17.50	1:30:21	5:09	91	27:47	128	27:47	17.50	1:30:21	5:09	121	27:47	180	27:47
Schildwiese	19.80	1:31:10	4:36	50	23:48	68	23:48	37.30	3:01:31	4:51	121	51:35	180	51:35
Neuhaus	16.50	1:41:30	6:09	132	42:27	193	42:27	53.80	4:43:01	5:15	121	1:29:14	180	1:29:14
Masserberg	18.10	1:28:34	4:53	58	31:54	76	31:54	71.90	6:11:35	5:10	121	1:53:23	180	1:53:23
Allzunah	17.20	2:10:04	7:33	149	1:04:41	234	1:04:41	89.10	8:21:39	5:37	121	2:58:04	180	2:58:04
Grenzdler	20.00	1:16:35	3:49	2	6:13	4	6:13	109.10	9:38:14	5:18	121	2:57:15	180	2:57:15
Neue Ausspanne	13.90	1:54:10	8:12	149	1:05:43	236	1:05:43	123.00	11:32:24	5:37	121	4:01:38	180	4:01:38
Kleiner Inselsber	14.00	1:24:30	6:02	122	34:42	174	34:42	137.00	12:56:54	5:40	121	4:35:37	180	4:35:37
Hohe Sonne	19.40	1:32:53	4:47	65	25:04	83	25:04	156.40	14:29:47	5:33	121	5:00:41	180	5:00:41
Hörschel	14.70	1:08:17	4:38	26	19:48	31	19:48	171.10	15:38:04	5:28	114	5:14:41	146	5:14:41