



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

HainichPowerMix

Dorsal: 38

recorrido: 171.10 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:48:47

velocidad: 10.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido: 204 (de 236)  
mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 55(de 72)  
mejor tiempo en la categoría: 11:49:57

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.50	1:42:07	5:50	57	33:55	203	39:33	17.50	1:42:07	5:50	36	5:53	237	39:33	
Schildwiese	19.80	1:42:56	5:11	40	28:15	149	35:34	37.30	3:25:03	5:29	36		237	1:15:07	
Neuhaus	16.50	1:39:28	6:01	45	29:34	182	40:25	53.80	5:04:31	5:39	36		237	1:50:44	
Masserberg	18.10	1:55:22	6:22	67	46:51	218	58:42	71.90	6:59:53	5:50	36	1:18	237	2:41:41	
Allzunah	17.20	1:52:20	6:31	45	42:18	189	46:57	89.10	8:52:13	5:58	36		237	3:28:38	
Grenzdler	20.00	2:00:37	6:01	60	49:04	209	50:15	109.10	10:52:50	5:59	36		237	4:11:51	
Neue Ausspanne	13.90	1:17:12	5:33	22	15:53	144	28:45	123.00	12:10:02	5:56	36		237	4:39:16	
Kleiner Inselsber	14.00	1:30:41	6:28	56	32:42	209	40:53	137.00	13:40:43	5:59	36		237	5:19:26	
Hohe Sonne	19.40	1:39:54	5:08	35	29:08	142	32:05	156.40	15:20:37	5:53	36		237	5:51:31	
Hörschel	14.70	1:28:10	5:59	46	24:07	174	39:41	171.10	16:48:47	5:53	56	4:58:50	206	6:25:24	