



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Rennsteiglaufverein II

Dorsal: 16

recorrido: 171.10 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:57:56

velocidad: 10.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido: 212 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 60(de 72)

mejor tiempo en la categoría: 11:49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso				Total			Total			
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Grumbach	17.50	1:47:31	6:08	63	39:19	216	44:57	17.50	1:47:31	6:08	30	11:17	237	44:57
Schildwiese	19.80	1:48:22	5:28	53	33:41	178	41:00	37.30	3:35:53	5:47	30		237	1:25:57
Neuhaus	16.50	1:39:12	6:00	44	29:18	180	40:09	53.80	5:15:05	5:51	30		237	2:01:18
Masserberg	18.10	1:27:29	4:49	15	18:58	66	30:49	71.90	6:42:34	5:35	30		237	2:24:22
Allzunah	17.20	1:42:28	5:57	23	32:26	130	37:05	89.10	8:25:02	5:40	30		237	3:01:27
Grenzadler	20.00	2:08:31	6:25	68	56:58	227	58:09	109.10	10:33:33	5:48	30		237	3:52:34
Neue Ausspanne	13.90	1:17:43	5:35	24	16:24	147	29:16	123.00	11:51:16	5:46	30		237	4:20:30
Kleiner Inselsber	14.00	1:43:46	7:24	71	45:47	233	53:58	137.00	13:35:02	5:56	30		237	5:13:45
Hohe Sonne	19.40	1:53:49	5:52	66	43:03	220	46:00	156.40	15:28:51	5:56	30	1:11	237	5:59:45
Hörschel	14.70	1:29:05	6:03	48	25:02	179	40:36	171.10	16:57:56	5:56	61	5:07:59	214	6:34:33