



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Ratisbona Runners

Dorsal: 93

recorrido: 171.10 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 16:25:09

velocidad: 10.41 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido: 186 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 137(de 149)

mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |          |       | km      | tiempo  |         |         |
| Grumbach          | 17.50 | 1:24:20 | 4:49   | 59        | 21:46     | 76      | 21:46   | 17.50  | 1:24:20  | 4:49  | 147     | 21:46   | 227     | 21:46   |
| Schildwiese       | 19.80 | 1:35:26 | 4:49   | 69        | 28:04     | 96      | 28:04   | 37.30  | 2:59:46  | 4:49  | 147     | 49:50   | 227     | 49:50   |
| Neuhaus           | 16.50 | 1:31:57 | 5:34   | 99        | 32:54     | 132     | 32:54   | 53.80  | 4:31:43  | 5:03  | 147     | 1:17:56 | 227     | 1:17:56 |
| Masserberg        | 18.10 | 1:37:06 | 5:21   | 109       | 40:26     | 148     | 40:26   | 71.90  | 6:08:49  | 5:07  | 147     | 1:50:37 | 227     | 1:50:37 |
| Allzunah          | 17.20 | 2:08:02 | 7:26   | 147       | 1:02:39   | 230     | 1:02:39 | 89.10  | 8:16:51  | 5:34  | 147     | 2:53:16 | 227     | 2:53:16 |
| Grenzadler        | 20.00 | 1:53:08 | 5:39   | 129       | 42:46     | 184     | 42:46   | 109.10 | 10:09:59 | 5:35  | 147     | 3:29:00 | 227     | 3:29:00 |
| Neue Ausspanne    | 13.90 | 1:26:28 | 6:13   | 136       | 38:01     | 199     | 38:01   | 123.00 | 11:36:27 | 5:39  | 147     | 4:05:41 | 227     | 4:05:41 |
| Kleiner Inselsber | 14.00 | 1:22:55 | 5:55   | 117       | 33:07     | 163     | 33:07   | 137.00 | 12:59:22 | 5:41  | 147     | 4:38:05 | 227     | 4:38:05 |
| Hohe Sonne        | 19.40 | 1:47:25 | 5:32   | 126       | 39:36     | 192     | 39:36   | 156.40 | 14:46:47 | 5:40  | 147     | 5:17:41 | 227     | 5:17:41 |
| Hörschel          | 14.70 | 1:38:22 | 6:41   | 136       | 49:53     | 209     | 49:53   | 171.10 | 16:25:09 | 5:45  | 138     | 6:01:46 | 188     | 6:01:46 |