



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Irrläufer Fit&Run

Dorsal: 57

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 14:11:13

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido: 51 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 9(de 72)

mejor tiempo en la categoría: 11:49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total
Grumbach	17.50	1:31:03	5:12	35	22:51	136	28:29	17.50	1:31:03	5:12	47		237	28:29
Schildwiese	19.80	1:30:55	4:35	14	16:14	65	23:33	37.30	3:01:58	4:52	47		237	52:02
Neuhaus	16.50	1:25:49	5:12	16	15:55	89	26:46	53.80	4:27:47	4:58	47		237	1:14:00
Masserberg	18.10	1:32:04	5:05	21	23:33	97	35:24	71.90	5:59:51	5:00	47		237	1:41:39
Allzunah	17.20	1:27:40	5:05	8	17:38	41	22:17	89.10	7:27:31	5:01	47		237	2:03:56
Grenzdler	20.00	1:33:49	4:41	15	22:16	66	23:27	109.10	9:01:20	4:57	47		87	2:20:21
Neue Ausspanne	13.90	1:12:01	5:10	10	10:42	107	23:34	123.00	10:13:21	4:59	47		237	2:42:35
Kleiner Inselsberg	14.00	1:02:54	4:29	5	4:55	25	13:06	137.00	11:16:15	4:56	47		237	2:54:58
Hohe Sonne	19.40	1:31:50	4:44	14	21:04	76	24:01	156.40	12:48:05	4:54	47		237	3:18:59
Hörschel	14.70	1:23:08	5:39	34	19:05	144	34:39	171.10	14:11:13	4:58	9	2:21:16	51	3:47:50