



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Lauf-Allianz Sondershausen

tiempo total: 14:14:49

Dorsal: 4

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 55 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

categoría:

posición en la categoría: 3(de 15)

Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 12:49:50

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | | | categoría | categoría | | |
| Grumbach | 17.50 | 1:35:42 | 5:28 | 6 | 24:08 | 167 | 33:08 | 17.50 | 1:35:42 | 5:28 | 3 | 24:08 | 237 | 33:08 |
| Schildwiese | 19.80 | 1:32:17 | 4:39 | 4 | 7:42 | 76 | 24:55 | 37.30 | 3:07:59 | 5:02 | 3 | 31:50 | 237 | 58:03 |
| Neuhaus | 16.50 | 1:25:25 | 5:10 | 3 | 12:41 | 86 | 26:22 | 53.80 | 4:33:24 | 5:04 | 3 | 39:28 | 237 | 1:19:37 |
| Masserberg | 18.10 | 1:28:22 | 4:52 | 2 | 10:57 | 71 | 31:42 | 71.90 | 6:01:46 | 5:01 | 3 | 50:25 | 237 | 1:43:34 |
| Allzunah | 17.20 | 1:32:47 | 5:23 | 2 | 6:32 | 81 | 27:24 | 89.10 | 7:34:33 | 5:06 | 3 | 56:57 | 237 | 2:10:58 |
| Grenzadler | 20.00 | 1:39:39 | 4:58 | 3 | 12:07 | 108 | 29:17 | 109.10 | 9:14:12 | 5:04 | 3 | 1:07:40 | 237 | 2:33:13 |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:10:30 | 5:04 | 4 | 10:05 | 89 | 22:03 | 123.00 | 10:24:42 | 5:04 | 3 | 1:17:45 | 237 | 2:53:56 |
| Kleiner Inselsber | 14.00 | 1:07:25 | 4:48 | 2 | 1:40 | 48 | 17:37 | 137.00 | 11:32:07 | 5:03 | 3 | 1:19:25 | 237 | 3:10:50 |
| Hohe Sonne | 19.40 | 1:37:48 | 5:02 | 6 | 15:35 | 125 | 29:59 | 156.40 | 13:09:55 | 5:03 | 3 | 1:35:00 | 237 | 3:40:49 |
| Hörschel | 14.70 | 1:04:54 | 4:24 | 1 | - | 19 | 16:25 | 171.10 | 14:14:49 | 4:59 | 3 | 1:24:59 | 55 | 3:51:26 |