14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Koma Läufer

Dorsal: 136

recorrido: 171.10 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:39:14

velocidad: 10.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido: 148 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 116(de 149)

mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Total	retraso Total
	stage score							Total score						
Grumbach	17.50	1:34:53	5:25	115	32:19	161	32:19	17.50	1:34:53	5:25	35	32:19	52	32:19
Schildwiese	19.80	2:18:13	6:58	149	1:10:51	235	1:10:51	37.30	3:53:06	6:14	35	1:43:10	52	1:43:10
Neuhaus	16.50	1:25:41	5:11	69	26:38	87	26:38	53.80	5:18:47	5:55	35	2:05:00	52	2:05:00
Masserberg	18.10	1:51:18	6:08	136	54:38	206	54:38	71.90	7:10:05	5:58	35	2:51:53	52	2:51:53
Allzunah	17.20	1:52:46	6:33	134	47:23	191	47:23	89.10	9:02:51	6:05	35	3:39:16	52	3:39:16
Grenzadler	20.00	1:28:02	4:24	21	17:40	31	17:40	109.10	10:30:53	5:46	35	3:49:54	52	3:49:54
Neue Ausspanne	13.90	59:28	4:16	18	11:01	18	11:01	123.00	11:30:21	5:36	35	3:59:35	52	3:59:35
Kleiner Inselsber	14.00	1:07:34	4:49	40	17:46	50	17:46	137.00	12:37:55	5:31	35	4:16:38	52	4:16:38
Hohe Sonne	19.40	1:35:22	4:54	79	27:33	105	27:33	156.40	14:13:17	5:27	35	4:44:11	52	4:44:11
Hörschel	14.70	1:25:57	5:50	115	37:28	164	37:28	171.10	15:39:14	5:29	117	5:15:51	149	5:15:51