



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Wartburg-Sparkasse Mix

Dorsal: 21

recorrido: 171.10 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 14:56:13

velocidad: 11.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido: 100 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 13(de 72)
mejor tiempo en la categoría: 11:49:57

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	
Grumbach	17.50	1:24:46	4:50	17	16:34	80	22:12	17.50	1:24:46	4:50	43		132	22:12	
Schildwiese	19.80	1:41:21	5:07	36	26:40	139	33:59	37.30	3:06:07	4:59	43		237	56:11	
Neuhaus	16.50	1:27:53	5:19	18	17:59	100	28:50	53.80	4:34:00	5:05	43		237	1:20:13	
Masserberg	18.10	1:41:13	5:35	43	32:42	169	44:33	71.90	6:15:13	5:13	43		237	1:57:01	
Allzunah	17.20	1:29:55	5:13	12	19:53	58	24:32	89.10	7:45:08	5:13	43		237	2:21:33	
Grenzdler	20.00	1:29:54	4:29	10	18:21	43	19:32	109.10	9:15:02	5:05	43		237	2:34:03	
Neue Ausspanne	13.90	1:18:49	5:40	28	17:30	154	30:22	123.00	10:33:51	5:09	43		237	3:03:05	
Kleiner Inselsber	14.00	1:23:28	5:57	40	25:29	170	33:40	137.00	11:57:19	5:14	43		237	3:36:02	
Hohe Sonne	19.40	1:34:03	4:50	19	23:17	95	26:14	156.40	13:31:22	5:11	43		237	4:02:16	
Hörschel	14.70	1:24:51	5:46	38	20:48	157	36:22	171.10	14:56:13	5:14	13	3:06:16	101	4:32:50	