



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

cool runnings

Dorsal: 61

recorrido: 171.10 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 15:10:33

velocidad: 11.27 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido: 116 (de 236)  
mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 16(de 72)  
mejor tiempo en la categoría: 11:49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.50	1:36:03	5:29	48	27:51	170	33:29	17.50	1:36:03	5:29	40	237	33:29	
Schildwiese	19.80	1:38:04	4:57	30	23:23	115	30:42	37.30	3:14:07	5:12	40	237	1:04:11	
Neuhaus	16.50	1:34:10	5:42	33	24:16	144	35:07	53.80	4:48:17	5:21	40	237	1:34:30	
Masserberg	18.10	1:48:17	5:58	57	39:46	197	51:37	71.90	6:36:34	5:30	40	237	2:18:22	
Allzunah	17.20	1:38:40	5:44	20	28:38	117	33:17	89.10	8:15:14	5:33	40	237	2:51:39	
Grenzadler	20.00	1:39:15	4:57	22	27:42	102	28:53	109.10	9:54:29	5:26	40	237	3:13:30	
Neue Ausspanne	13.90	1:12:18	5:12	11	10:59	110	23:51	123.00	11:06:47	5:25	40	237	3:36:01	
Kleiner Inselsber	14.00	1:14:47	5:20	17	16:48	97	24:59	137.00	12:21:34	5:24	40	237	4:00:17	
Hohe Sonne	19.40	1:44:56	5:24	51	34:10	179	37:07	156.40	14:06:30	5:24	40	237	4:37:24	
Hörschel	14.70	1:04:03	4:21	1	-	16	15:34	171.10	15:10:33	5:19	16	3:20:36	117	4:47:10