



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Nu Pagadi

tiempo total: 14:12:24

Dorsal: 158

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 52 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

categoría:

posición en la categoría: 41(de 149)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	posición retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	posición retraso Total		
Grumbach	17.50	1:25:12	4:52	65	22:38	84	22:38	17.50	1:25:12	4:52	42	22:38	64	22:38
Schildwiese	19.80	1:38:53	4:59	84	31:31	121	31:31	37.30	3:04:05	4:56	42	54:09	64	54:09
Neuhaus	16.50	1:32:54	5:37	101	33:51	135	33:51	53.80	4:36:59	5:08	42	1:23:12	64	1:23:12
Masserberg	18.10	1:34:34	5:13	93	37:54	127	37:54	71.90	6:11:33	5:10	42	1:53:21	64	1:53:21
Allzunah	17.20	1:28:48	5:09	38	23:25	49	23:25	89.10	7:40:21	5:09	42	2:16:46	64	2:16:46
Grenzadler	20.00	1:23:41	4:11	14	13:19	19	13:19	109.10	9:04:02	4:59	42	2:23:03	64	2:23:03
Neue Ausspanne	13.90	1:02:05	4:27	28	13:38	31	13:38	123.00	10:06:07	4:55	42	2:35:21	64	2:35:21
Kleiner Inselsber	14.00	1:12:12	5:09	60	22:24	79	22:24	137.00	11:18:19	4:57	42	2:57:02	64	2:57:02
Hohe Sonne	19.40	1:32:58	4:47	68	25:09	87	25:09	156.40	12:51:17	4:55	42	3:22:11	64	3:22:11
Hörschel	14.70	1:21:07	5:31	90	32:38	120	32:38	171.10	14:12:24	4:58	41	3:49:01	52	3:49:01